



ACTA No. 05			
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Brindar acompañamiento al aprendiz sobre elaboración del duelo y manejo del estrés			
CIUDAD Y FECHA:	Quibdó, 25-11-2025	HORA INICIO: 3:30 pm	HORA FIN: 4: 30 pm
LUGAR Y/O ENLACE:	Oficina de Bienestar al aprendiz-sede Minercol	DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO: SENA REGIONAL CHOCÓ - CRNIB	
AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR: 1. Acompañamiento y orientación al aprendiz sobre elaboración del duelo y manejo del estrés. Ficha: 3293878.			
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: 1. Orientar y escuchar al aprendiz del técnico de análisis y desarrollo de software con la finalidad de brindar herramientas sobre la elaboración del duelo y manejo del estrés.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN De manera voluntaria se acercó el aprendiz del técnico de análisis de desarrollo de software con la finalidad de ser orientado y escuchado, debido que siente mucha carga emocional con las actividades relacionadas a su grupo familiar, siente que todo recae sobre él, hasta las actividades relacionadas con sus sobrinos y la ex pareja sentimental, no sabe decir no y se siente agobiado y cansado, el aprendiz reside con familia extensa la cual es conformada por su madre, hermanos y sobrino, en cuanto a la carga económica es compartida con sus hermanos, se le oriento al aprendiz en lo importante y necesario de saber decir no cuando no se tiene disposición, sobre el saber delegar y repartir funciones con los integrantes de su hogar, se le genero herramientas sobre el manejo del estrés, se le dan recomendaciones y ejercicios para practicar. En la orientación también se evidencio el duelo no elaborado sobre la ruptura que tuvo con su ex pareja la cual duraron 11 años, la cual se acabó hace 4 años, y la ex pareja ya tiene su pareja, se evidencio que no ha superado la misma y que en el fondo de su corazón guarda una esperanza de volver a estar con ella si se llega a dar la oportunidad, se le fortalece sobre la elaboración y aceptación real del duelo, debido que el mismo manifestó que le está haciendo daño estar frecuentando a su ex pareja, se le recomienda que no es sano estar en conversación constante debido que no ha sanado y superado su ausencia y al único que le está haciendo daño es a él, y esto le puede traer consecuencias con su estado			



de salud, no solamente su salud mental sino que también puede ser a su salud física. Se le recomendó escuchar un audiolibro y hacer también un ejercicio escrito para después ser socializado en otro encuentro u orientación. Toda la situación expresada por el aprendiz le está afectando su formación porque siente que no se concentra, pero ha sentido mucho apoyo en el proceso de su aprendizaje por parte de la instructora que no es conocedora de su situación, pero ha sido muy empática en su proceso educativo al igual que sus compañeros por ser una persona adulta y ser el mayor de su salón.

CONCLUSIONES

Se sensibilizo al aprendiz sobre la importancia de delegar funciones y de saber o aprender a decir no cuando es necesario, de igual manera se le fortaleció en la elaboración y aceptación del duelo y sobre el amor propio. Se siente animado en continuar con su formación a pesar de las diferentes situaciones emocionales.

ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS

ACTIVIDAD /DECISIÓN	FECHA	RESPONSABLE	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Se compromete en realizar las actividades recomendadas.	Inmediatamente	Rommel Moreno Gómez	Registro fotográfico.
Se compromete a continuar con su formación.	continuamente	Rommel Moreno Gómez	

DE: ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES

NOMBRE	DEPENDENCIA/ EMPRESA	APRUEBA (SI/NO)	OBSERVACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Jennifer Murillo Guevara	Bienestar al aprendiz			Jennifer Murillo
Rommel Moreno Gómez	Aprendiz			Rommel Moreno Gómez

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

ANEXOS

